

Βασικές αρχές Πρώτων Βοηθειών

A- Ασφάλεια

Ελέγξτε την ασφάλεια του χώρου, του θύματος και τη δική σας.

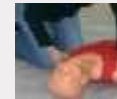
A- Αιμορραγίες

Ελέγξτε εξωτερικές αιμορραγίες με άμεση πίεση ή «ίσχαιμο περιίδεση».



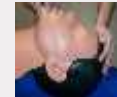
A- Ανταπόκριση

Ελέγξτε αν το άτομο έχει αισθήσεις. Αν δεν έχει, καλέστε σε βοήθεια.



A- Αεραγωγός

Απελευθερώστε τον αεραγωγό.



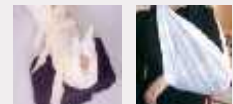
A- Αναπνοή

Ελέγξτε για 10''. Αν υπάρχει, τοποθετήστε το άτομο σε θέση ανάνηψης. Αν δεν υπάρχει, καλέστε 166 ή 112 και ξεκινήστε ΚΑΡΠΑ.



A- Ακινητοποίηση

Σταθεροποιήστε τα πάσχοντα μέλη.



A- Αλλεργίες

Αντιμετωπίστε τις τοπικές αντιδράσεις. Σε γενικευμένη αντίδραση, καλέστε 166 ή 112.