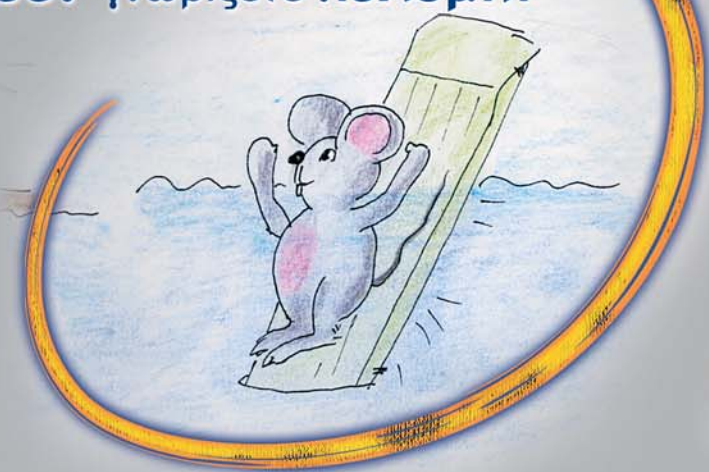


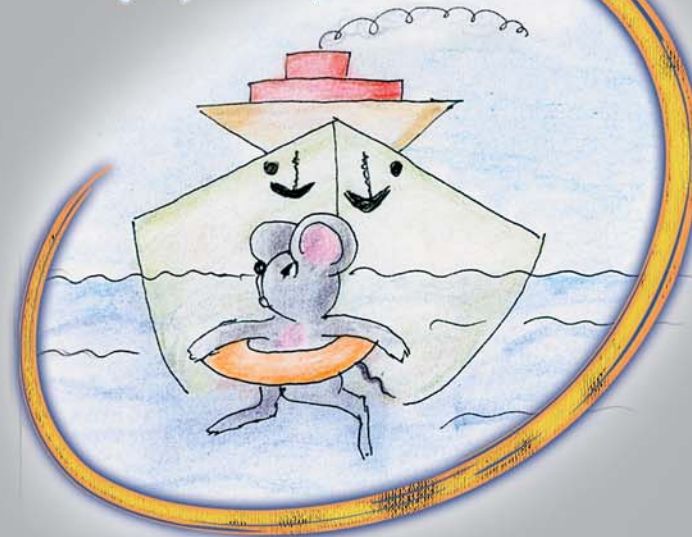
μη χρησιμοποιείτε
στρώματα θαλάσσης,
αν **δεν** γνωρίζετε **κολύμπι**



αν νιώθετε
ρίγη, βγείτε
το συντομότερο



μείνετε μακριά
από τα θαλάσσια
μεταφορικά μέσα



μην κολυμπάτε
μεγάλες αποστάσεις
μόνοι



προσέξτε τις
οριοθετημένες
περιοχές



μη μπαίνετε
στο νερό μετά
από γεύμα



ΚΑΝΟΝΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗ ΘΑΛΑΣΣΑ

μη βουτάτε
(ιδρωμένοι),
αν η θερμοκρασία
του σώματός σας
είναι πολύ υψηλή



μη βουτάτε
σε άγνωστα
νερά με
το κεφάλι



μη βουτάτε
με ωτίτιδα

