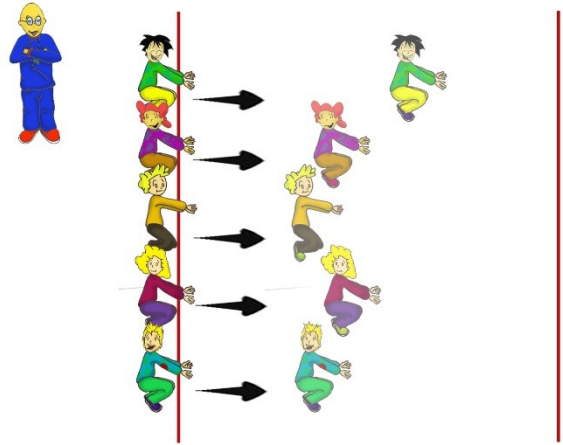


ΣΧΕΔΙΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ Ονοματεπώνυμο:

Κύριο μέρος	Η πηδηχτή κάμπια Σενάριο Τα παιδιά στέκονται σε δυο γραμμές, το ένα πίσω από το άλλο, και τοποθετούν τα χέρια στους ώμους του μπροστινού τους. Με το σύνθημα του δασκάλου ξεκινούν όλα μαζί και διανύουν μια καθορισμένη απόσταση με αναπηδήσεις. Η κάμπια μπορεί να κινηθεί μόνο όταν είναι ολόκληρη. Νικήτρια είναι η ομάδα που θα φτάσει πρώτη χωρίς να κοπεί. Παραλλαγή Οι ομάδες φτάνουν στο καθορισμένο σημείο, αλλάζουν μέτωπο με επιτόπια αναπήδηση και γυρίζουν πίσω. Τα βατραχάκια Σενάριο Τα παιδιά (τα βατραχάκια) στέκονται σε βαθύ κάθισμα πάνω σε μια γραμμή, το ένα δίπλα στο άλλο. Με το σύνθημα του δασκάλου ξεκινούν όλα μαζί να διανύουν μια καθορισμένη απόσταση με αναπηδήσεις. Νικητής είναι το παιδί που θα τερματίσει πρώτο.	25'	
Τελικό	Συγκέντρωση υλικού – Ζευγαράκια – Σειρές – Ερώτηση αξιολόγησης	5'	

Αξιολόγηση μαθήματος: Η ερώτηση «Παιδιά τι σας άρεσε περισσότερο;» ή «Καταλάβατε πόσο σημαντικό είναι να συνεργάζεστε;» ή «Μπράβο σε όλους για την προσπάθειά σας» είναι αρκετή σε αυτή την φάση της διδασκαλίας.